

Mira och Cornelia är två av totalt 28 trivselledare på Skärgårdstadsskolan. De ordnar olika aktiviteter på rasterna för att alla ska ha något kul att göra.



FOTO: JENNY THURBERG

I FOKUS: TRYGGHET I SKOLAN

TRIVSELLEDARE FÖR EN TRYGG OCH AKTIV SKOLDAG

På Skärgårdstadsskolan utbildas elever till att bli trivselledare. Tillsammans med pedagoger leder de arrangerade aktiviteter på rasterna för att alla barn ska känna sig trygga och inkluderade.

Det är lunchrast på Skärgårdstadsskolan och fotbollsplanen är fylld med elever i olika åldrar. En stor högtalare fyller den krispiga höstluften med medryckande musik. På planen står koner uppställda i banor, färgglada ärtpåsar ligger redo för spel och bollar flyger i luften. Energivåvan är på topp.

Bland alla som har samlats på planen utmärker sig ett antal elever som har särskilda västar med bokstäverna TL. De är Skärgårdstadsskolans trivselledare och håller i aktiviteterna som pågår på planen. Mira och Cornelia är två av dem.

– På rasterna ordnar vi som är trivselledare lekar så att alla ska ha något att göra. Ingen ska känna sig ensam. Vi lär oss nya lekar varje vecka och sedan lär vi de andra barnen dem, säger Mira och Cornelia.

ELEVER UTBILDAS TILL TRIVSELLEDARE

Sedan 2016 utbildar Skärgårdstadsskolan elever i årskurs 3–6 att bli trivselledare genom Trivselprogrammet. Det är ett nationellt program för att uppmuntra till rörelse och förebygga mobbning och utanförskap, som flera kommunala skolor i Österåker är med i. Eleverna nomineras till uppdraget av sina klasskamrater. De som blir trivselledare går en utbildning där de lär sig att vara en god förebild och positiv ledare, hur de kan dela in lag på ett schysst sätt och vad de ska tänka på när de leder olika aktiviteter.

– Vi tycker att det är viktigt med trivselledare på skolan. Hos oss är det många elever som vill bli det och vi blev stolta att bli nominerade. Det är härligt att träffa andra elever och att de tycker att det är kul att vi ordnar lekar på rasten, säger Mira och Cornelia.

I Skärgårdstadsskolan har alla elever i årskurs 1–6 lunchrast samtidigt för att de ska kunna delta i aktiviteterna på rasterna tillsammans. Dans har blivit särskilt populärt på skolan, inte minst sedan proffsdansaren Tobias Karlsson besökte skolan som en del av Trivselprogrammet. Eleverna fick lära sig en särskild koreografi, vilket lett till att spontandans nu hör rasterna till.

ÖKAD TRYGGHET OCH GEMENSKAP

Maria Björklund och Kicki Tolleback är två av de ansvariga för trivseltarbetet på skolan.

– Vuxennärvaro på rasterna är viktigt. Tillsammans med trivselledarna utvärderar och planerar vi de olika aktiviteterna. Vi pratar också om hur vi kan bidra till att alla ska få en bra dag i skolan och arbetar med olika trygghets- och tillitsövningar. Det är ett stort ansvar att vara trivselledare och vi ser att det här arbetet inte bara ökar tryggheten och sammanhållningen på skolan, utan också bygger goda ledare för framtiden, säger Kicki Tolleback, som själv är med och utbildar andra pedagoger i Trivselprogrammet.

– Vårt trivseltarbete genomsyrar verksamheten på skolan. Vi ser ett större lugn och en bättre sammanhållning där eleverna umgås med varandra i olika åldrar och konflikterna har minskat. Genom enkätundersökningar ser vi också att eleverna känner sig tryggare på skolan, säger Maria Björklund.

TILLSAMMANSDAGAR

Skärgårdstadsskolan arrangerar också så kallade Tillsammansdagar där alla elever på skolan, årskurs F–9, gör saker tillsammans för att knyta band till varandra och öka gemenskapen på skolan. Det kan handla om att plantera blommor, spela spel, dansa eller att göra andra aktiviteter tillsammans där alla elever är med och tar ansvar för gemenskapen.



Michaela Fletcher

ÖSTERÅKER 2.0

En intensiv, kul och fartfylld valrörelse är över. M, L, C och KD styr vidare i Österåkers kommun med 27 mandat av 51 i Kommunfullmäktige. En förändring i den politiska organisationen väntar nu för att säkra och utveckla Österåkers position som en av Sveriges mest robusta kommuner.

Kommunstyrelsen och övriga nämnder sitter året ut. Sedan finns ett förslag till ett antal förändringar i nämndsorganisationen. Detta som ett led i förnyelse- och förbättringsprocessen Österåker 2.0. Förslaget är bland annat att en utbildningsnämnd införs för att hantera förskolan, skolan och gymnasiet.

För att betona vikten av ett gott näringslivsklimat i kommunen och stärka servicen gentemot företagarna föreläs även en helt ny nämnd; Näringslivs- och arbetsmarknadsnämnden. Förutom rena näringslivsrelaterade frågor planeras bland annat att den kommunala vuxenutbildningen och det kommunala aktivitetsansvaret ska ingå där. Även frågor som rör integration föreslås att ligga inom nämndens ansvarsområde.

Uppe för förslag är även fyra nya övergripande mål:

1. Österåkers verksamheter präglas av hög kvalitet.
2. Österåker har en robust och effektiv ekonomi.
3. Österåker är en trygg kommun.
4. Österåkers utveckling sker med fokus på en hållbar framtid.

Förslagen behandlas under Kommunstyrelsen under vecka 43 och beslut fattas i Kommunfullmäktige i november. Mer information kommer i budgeten för 2023 som behandlas av Kommunfullmäktige 21 november.

Det är med stor entusiasm och tillförsikt som jag ser fram mot de kommande fyra åren!

Michaela Fletcher (M),
Kommunstyrelsens ordförande.

PAX FÖR POSITIV UPPMÄRKSAMHET

Pax i skolan är en arbetsmetod för ökad trygghet där fokus ligger på positiv uppmärksamhet. Metoden introducerades år 2019 på flera kommunala skolor i Österåker. Pax utgår från en vision om hur eleverna ska ha det i klassrummet för att alla ska må bra. Positiva beteenden synliggörs genom uppmuntran på olika sätt.

Rydbo skola arbetar med Pax i alla klassrum och nu är skolan med i ett nationellt pilotprojekt för att introducera Pax i fritidsverksamheten.

Fredrik Martis som arbetar på fritids i Rydbo skola, ser positiva effekter, inte minst för de elever som har utmaningar i klassrummet. Han lyfter hur viktigt det är att uppmärksamma gott beteende, särskilt för de barn som inte så ofta får höra att de är bra på något.

Fredrik Martis och hans medarbetare har börjat med ”hissningar”, lappar med positiv feedback som delas ut till elever.

– Vi ser glädjen hos eleverna och vi får också mycket positiv feedback från föräldrarna, säger han. Pax i skolan ingår i Socialstyrelsens lista över program som används för att förebygga normbrytande beteende och brott bland barn och unga i Sverige.

PROGRAM FÖR ATT STÄRKA BARN PSYKISKA HÄLSA

För att förbättra den psykiska hälsan bland unga startar Österåkers kommun det hälsofrämjande programmet Youth Aware of Mental Health (YAM). Från och med oktober 2022 kommer elever i årskurs 8 i kommunala och fristående skolor att utforska, diskutera och reflektera kring välmående. Det bidrar till utvecklingen av problemlösande förmåga och emotionell intelligens, till exempel hur de kan handskas med sina egna och andras känslor, relationer och empati. I programmet ingår också att eleverna får information om hur de kan hjälpa sig själva och sina kompisar.

– Trygghet under uppväxten är en grogrund för psykiskt välbefinnande. Om denna insats och utbildning ger verktyg, trygghet och hjälper en enda elev att må bättre är det i sig en stor vinst, säger Henrik Kempe, elevhälsoschef i Österåkers kommun.

UNG I ROSLAGEN 2022

Den 2 november är det dags för den årliga konferensen Ung i Roslagen, som vänder sig till alla som arbetar med barn och unga i Vaxholm, Danderyd, Täby, Vallentuna, Österåker och Norrtälje.

Tema för årets konferens är Ung idag och tar upp aktuella ämnen som barn och ungas psykiska hälsa, unga vuxnas syn på alkohol och könsnormer, våldsbekämpande extremism på internet och mycket mer.



Atilla Yoldas

BROTT- OCH VÅLDSFÖREBYGGANDE ARBETE I SKOLAN

Österåkers kommun anordnar förebyggande insatser tidigt för att barn och unga inte ska hamna i kriminalitet eller utanförskap. Det sker bland annat genom föreläsningar i skolorna och föräldrakurser.

I läroplanen framgår det att skolorna ska arbeta med normer och värderingar. Ett exempel på det är att alla elever i årskurs 6 och 7 har fått möjlighet att ta del av en föreläsning med författaren och journalisten Atilla Yoldas om machokultur, mansnormer och hur vi alla påverkas av det.

– Att satsa på främjande och förebyggande aktiviteter tidigt för barn och unga, är rätt väg att gå i det vålds- och brottsförebyggande arbetet, säger Daniela Balladares, trygghetssamordnare i Österåkers kommun.

SÄKRA SKOLVÄGAR

Österåkers kommun arbetar för en ökad trafiksäkerhet och hållbara transporter för Österåkerborna. Det är kommunens ansvar att skapa de förutsättningar som krävs för att uppnå det. Som ett led i detta arbete prioriteras att säkra skolvägarna i Österåker.

En av de vanligaste trafiksituationerna som uppkommer vid skolor sker i samband med lämning. Många vårdnadshavare lämnar sitt barn med bil för att de anser att det är trafikfarligt vid skolan på morgonen. Det blir en ond cirkel eftersom fler bilar ökar risken för olyckor.

För att minska antalet bilar vid lämning kommer kommunen förbättra elevernas förutsättningar att ta sig till skolan med cykel. Det sker dels genom inventering av cykelvägar som ansluter till skolområden, dels genom att identifiera sträckor längst med befintliga gång- och cykelvägar som har utvecklingsbehov. Kommunen utreder några specifika skolor i taget och först ut är Margretelundsskolan.

För att säkra skolvägarna i Österåker ytterligare för kommunen dialog med rektorer, pedagoger och vårdnadshavare om hur förutsättningarna att cykla till skolan kan förbättras, men även för att öka barn och ungas kunskap om trafiksäkerhet och hållbarhet.



Visste du att i Österåker finns en rodel- och källklubb som tagit sig hela vägen från en hemmasnickrad bana på Ljusterö till OS i Peking?

ÖSTERÅKERS IDROTTSRESA - ETT AKTIVT LIV FÖR FLER BARN OCH UNGA

Idrottsrörelsen tappar många unga medlemmar, särskilt många slutade under pandemin. Nu arbetar kommunen tillsammans med olika idrottsaktörer för att få fler barn och unga i Österåker att motiveras till ett aktivt liv.

Att många unga slutar idrotta är inte unikt för Österåker utan en utmaning för hela idrottsrörelsen i Sverige. För att motverka det har alla idrottsförbund gemensamt formulerat en vision om en nyfiken, inkluderande idrott som anpassas efter barns och ungas villkor och förutsättningar; Strategi 2025. Österåkers kommun arbetar tillsammans med Riksidrottsförbundet Sisu Stockholm samt lokala idrotts- och friluftsföreningar för att nå strategins mål. Det kallar vi för Österåkers idrottsresa.

IDROTTFÖRENINGAR PÅ BARNNS VILLKOR

För att fler barn och unga ska bli motiverade att vara aktiva behöver idrottande ske på deras villkor. För att uppnå det har idrottsrörelsen arbetat fram fem fokusområden:

- En modern förening som engagerar.
- Inkluderande idrott för alla.
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott.
- Ett starkt ledarskap.
- En ny syn på träning och tävling.

I Österåker arbetar vi även med samsyn för att föreningsmedlemmar, ledare och föräldrar, ska veta vad idrotts- och friluftsrörelsen i Österåker står för och vad det innebär att vara aktiv i den. – All föreningsverksamhet i Österåker ska erbjuda en trygg miljö för barn och unga med möjlighet att växa, utvecklas och utmanas. Föreningarna ska erbjuda likvärdigt stöd, vara jämställda och inkluderande, säger Lottie Skarstedt, utvecklingsledare i Österåkers kommun.

ATT SÄNKA TRÖSKLAR

För att barn och unga ska vilja börja eller fortsätta att idrotta behöver trösklarna sänkas och kraven luckras upp. Här spelar föräldrar, vårdnadshavare och tränare en viktig roll.

– Genom att låta barn och unga prova på olika aktiviteter är tröskeln lägre att hitta något som passar dem. Att visa intresse, ge stöd och skjuta gör också stor skillnad. Försök även gärna att fokusera på om träningen varit rolig istället för vem som vann, det minskar känslan av krav, säger Lottie Skarstedt.

80%

...så många eller fler av alla barn och unga i Sverige går någon gång med i en idrottsförening, men vid 20 års ålder har mer än hälften slutat - särskilt tjejer som ofta slutar idrotta redan i puberteten.

HITTA RÄTT AKTIVITET OCH FÖRENING

Alla faller inte för de mest populära aktiviteterna som till exempel fotboll. För att ha en chans att hitta rätt gäller det att känna till utbudet och våga prova på. I kommunens föreningsregister kan du se vilka föreningar som finns verksamma i Österåker. Ett exempel på en av Österåkers många föreningar är Arte Capoeira, en brasiliansk kampsport och konstform, som involverar allt från musik och dans till kamp, språk och akrobatik.

Ett annat exempel är Åkersberga motorburna ungdomar, för alla som är 15 år och uppåt som är intresserade av bilar, moped eller meck.

»All föreningsverksamhet i Österåker ska erbjuda en trygg miljö för barn och unga med möjlighet att växa, utvecklas och utmanas. Föreningarna ska erbjuda likvärdigt stöd, vara jämställda och inkluderande.«

LOTTIE SKARSTEDT,
UNGDOMSLOTS OCH UTVECKLINGSLEDARE
I ÖSTERÅKERS KOMMUN.

Ytterligare ett exempel är Skärgårdens rodel- och källklubb, en idrottsförening för alla som gillar fart.

– Vi är den lilla klubben där alla som vill ska kunna vara med. Det finns inget krav att delta under våra aktiviteter. Våra medlemmar är med när de har möjlighet. Vi har även haft de som kommit spontant och provat på. Går du förbi oss när vi har en träning är du välkommen att delta, inga förkunskaper krävs, säger Ann Kiesbye Kohala, tränare och landslagskoordinator.

Källsport är inte stort i Sverige men klubben har ändå runt 50 medlemmar som bland annat tränar i en hemmasnickrad bana på Ljusterö.

– Vi är den enda rodelklubben i Sverige som erbjuder träning året runt. Det är möjligt eftersom vi samarbetar med flera andra klubbar. Tillsammans kan vi hjälpa varandra att hitta nya möjligheter, säger Ann Kiesbye Kohala.

Det går bra för klubben som har skördat fina framgångar bland annat i OS.

– Vi har två ledare som tillsammans har deltagit i fem OS och som varit landslagare i 25 år. De är nu förebilder för våra yngre åkare vilket har gjort att vi har fått fram fler medlemmar som tävlar på yttersta elitnivå.

Men som vi ser det har vi nått framgångar på flera olika plan. Framför allt har vi lyckats att attrahera de som inte vill delta i till exempel en lagsport, där pressen finns att träna kontinuerligt och delta på matcher. Vi har även lyckats att engagera många företag i Österåker som är med och bidrar till våra aktiviteter som ibland kan vara kostsamma, säger Ann Kiesbye Kohala.

VAR MED OCH PÅVERKA!

Genom att engagera dig i en förening kan du vara med och påverka utvecklingen av idrottsrörelsen. Det är en möjlighet att förändra samhället.

Var med och skapa en miljö där alla barn och unga får möjlighet att upptäcka rörelseglydje och uppnå sin potential. Följ med på Österåkers idrottsresa!

Mer information om föreningslivet i Österåker och Österåkers idrottsresa hittar du på osteraker.se.

AKTUELLT



Genom att låta barn och unga prova på olika aktiviteter är tröskeln lägre att de hittar en aktivitet som passar dem.

EN VECKA FULL AV RÖRELSE - KOM OCH PROVA PÅ!

Under höstlovet är du välkommen till Österåkers multiarena för en vecka full av rörelse. Det blir både guidade visningar av lokalerna samt prova-på-aktiviteter för barn och unga i låg- och mellanstadiet. Här kan barn och unga testa till exempel trampolin, klättring och kampsport.

Du får också chansen att lära känna flera idrotts- och friluftsföreningar som är verksamma i Österåker. Det är en unik möjlighet att hitta en aktivitet och tillhörighet som passar just dig.

Dessutom blir det tre inspirerande föreläsningar som på olika sätt förmedlar de ingredienser som ingår i en trygg idrottsmiljö. Föreläsningarna kommer att ge dig nycklar till hur du känner igen och kan bidra till den goda miljön som idrottsrörelsen vill skapa för barn och unga.

Det viktiga är att du anmäler dig för att vi ska kunna välkomna dig på bästa möjliga sätt. För schema och anmälan scanna QR-koden med din mobilkamera.



ÖKAD RISK FÖR VILT- OLYCKOR!

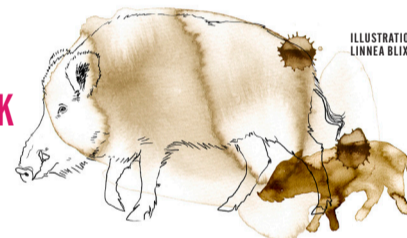


ILLUSTRATION: LINNEA BLIKT.

Under hösten är risken för viltolyckor som störst. Den tid som vi bilförare är på väg till och från arbetet sker samtidigt som de vilda djuren rör sig som mest.

Efter förra årets dystra rekordnotering av viltolyckor i Sverige vill vi göra dig lite extra uppmärksam på den förhöjda risken som råder nu.

– Flest viltolyckor sker på väg 276 strax norr om Länsmansgården i Åkersberga. Rapportera till 112 om du krockar med vilt och större rovdjur som till exempel rådjur, älg, vildsvin, utter och järv. Det är även en god vana att ha en särskilt skylt för viltolyckor som du bör hänga i den riktning som djuret försvann efter olyckan. Det underlättar för oss viltvårdare när vi ska söka efter skadade djur. Skyltarna finns bland annat hos kommunens servicecenter i Alceahuset, säger Henrik Lokind, viltvårdare i Österåkers kommun.

Mer information hittar du på osteraker.se/viltvard.

Kör försiktigt!

53

Det är platsen Österåkers kommun landar på i Svenskt näringslivs årliga ranking om lokalt företagsklimat. Det är en klättring jämfört med föregående års placering på 56. Kommunen har förbättrat resultat inom merparten av enkätfrågorna som ligger till grund för rankingen.

VARJE KILOWATTIMME RÄKNAS

Just nu är energisituationen i Sverige och Europa kraftigt ansträngd. Prisnivåerna på el är höga och kan stiga ännu mer. Det finns också risk att elen inte räcker för vissa timmar i vinter. Tillsammans kan vi förbättra situationen genom att minska elanvändningen. På osteraker.se och energimyndigheten.se hittar du information om situationen och hur du kan bidra bland annat genom att undvika det som drar mycket el och att välja rätt tid för att diska, tvätta och ladda elbilen.

SNART BÖRJAR SERVICEDAGARNA PÅ KOMMUNENS GATOR

Den första november börjar servicedagar på kommunens gator att gälla igen. Servicedagarna är till för att vi ska kunna ge ännu bättre service när det gäller att ta hand om snö, sopa bort sand, underhålla ljuskällor, laga gropar och annat som underlättar och förbättrar framkomligheten för Österåkersborna.

Under vinterhalvåret, från den första november till den första maj, så är det parkeringsförbud på vissa gator och parkeringar en dag varje vecka. Servicegator kallas ibland även för städgator.

NYA REGLER FÖR ELSPARKCYKLAR

Nu är det inte längre tillåtet att parkera elsparkcyklar på gång- och cykelbanor eller att köra på gångbanor och trottoarer. Undantag från regeln är barn, till och med det är som de fyller åtta. De har rätt att köra elsparkcykel på gångbana om cykelbana saknas. Detsamma gäller personer med rörelsehinder som använder olika fordon som hjälpmedel.

Fler nya regler från Transportstyrelsen är att elsparkcykeln måste ha lampor och reflexer på samma sätt som en cykel. Förare under 15 år ska ha hjälm. Det är inte heller tillåtet med passagerare.

De nya reglerna ska förbättra framkomligheten, trafiksäkerheten och skapa trygghet för alla de som rör sig på gångbanorna. Läs mer om vad som är viktigt att tänka på när du kör elsparkcykel på osteraker.se.



VI UPPMÄRKSAMMAR KAMPEN MOT BRÖST- OCH PROSTATACANCER

Har du sett solen i rondellen vid väg 276 och Rallarvägen lyser rosa? Det gör den under hela oktober för att bidra till att uppmärksamma Cancerfondens Rosa Bandet-kampanj, som pågår under oktober varje år. Syftet är att samla in pengar till svensk cancerforskning, sprida kunskap och påverka beslutsfattare. Årets rosa band och armband är designade av Emma Örtlund, känd från Glada Hudik-teatern.

Under november skiftar solen färg till blå för att uppmärksamma kampen mot prostatacancer – men också Världsdiabetesdagen, som infaller den 14 november.



EN NY AKTIVITETSPARK FÖR ÖKAD TRYGGHET

I norra Åkersberga bygger kommunen en ny aktivitetspark, Kråkbergsparken, som växer fram på den grusplan som idag ligger intill Norrgårdshöjdens äldreboende och bostadshuset mellan Norrgårdsvägen och Bergavägen.

I anslutning till platsen ligger Kråkberget – ett uppskattat naturområde som med sin kuperade terräng och blandade växtlighet erbjuder besökarna värdefulla naturupplevelser.

Den nya aktivitetsparken gör den här härliga platsen mer tillgänglig för fler. Här kan du njuta av stora planteringsstyor och mötesplatser, liksom en mängd roliga lekupplevelser som letar sig in i Kråkberget. Kråkbergsparken beräknas vara klar under vintern 2023.

Tips!

Visste du att vi finns i sociala medier? Du hittar oss på Facebook, Instagram och LinkedIn. Du når oss på 08-540 810 00 eller redaktionen@osteraker.se.

HÖSTLOVSAKTIVITETER



31 OKT – 1 NOV SVERIGEFINSKT HÖSTLÄGER

Välkommen till Sverigefinskt höstläger! Det blir kreativa aktiviteter som pyssel med höstlöv och pumpa till halloween, men vi kommer även spela, baka och laga mat. Dessutom blir det en utflykt till Biskopstuna, där ett gäng spöken håller till. Vi anpassar aktiviteterna efter barnens och ungdomarnas önskemål samt vädret. Fika i alla dess former och lättare lunch ingår. Anhöriga och vänner är välkomna att vara med. Tid: klockan 09–16. Plats: hundkapplöpningsbanan vid Båthamnsvägen 10 i Åkersberga. Pris: 50 kronor. Anmälan: lea.vaattovaara@osteraker.se.

31 OKT – 4 NOV HÖSTLOV MED FRITIDSGÅRDARNA

Solskiftesgården och Bergagården anordnar höstlovsaktiviteter med halloween-tema. Det blir bland annat halloween-pyssel, spökboll och spökvandring. Missa inte det! Mer information om öppettider med mera hittar du på fritidsgardarna.se.

3 NOVEMBER BYGG EN ROBOT!

Kom och prova på att bygga, styra och koda en robot tillsammans med ungdomarna från föreningen Hemkodat. Robotar finns att låna på plats. Från 7 år. Begränsat antal platser. Boka plats genom att mejla osterakersbibliotek@osteraker.se. Tid: klockan 13–15. Plats: Österåkers bibliotek i Åkersberga centrum.

BIOPREMIÄR!



Filmaren Roger Persson har återigen gett sig ut på en resa i vår lokala historia och skapat två nya filmer, en om Biskopstuna borggruin och en om Åkers kanal. Pris: 20 kronor. Boka biljetter på acklan.se eller i biljettkassan. För tid och mer information se osteraker.se/evnemang.

2 OCH 7 NOVEMBER ÅKERS KANAL - 200 ÅR

I år är det 200 år sedan utgrävningen av Åkers kanal påbörjades. Den grävdes ut för hand hela vägen från Åkersbro ned till slussen. Berättelsen om Åkers kanal ger oss en inblick i ett projekt som för alltid kom att förändra Åkersberga.

16 OCH 28 NOVEMBER BISKOPSTUNA BORGRUIN

I ett lummigt villaområde i Österskär ligger Biskopstuna borggruin. Följ med filmaren Roger Persson på en spännande historisk resa om borgen som en gång i tiden hade en central plats i den svenska historien.

Fler tips om vad som är på gång hittar du på osteraker.se/evnemang.